

La profesionalidad del médico especialista en Medicina Física y Rehabilitación

Professionalism of the Physical Medicine and Rehabilitation Specialist

Tania Bravo Acosta^{1*}<https://orcid.org/0000-0001-6416-4387>

¹ Centro de Investigaciones Clínicas. La Habana, Cuba.

* Autor para la correspondencia. Correo electrónico: tbravo@infomed.sld.cu

Recibido: 03/05/2019

Aceptado: 06/05/2019

El proceso de profesionalización abarca la enseñanza universitaria, los estudios de posgrado y la práctica laboral. Cada etapa tiene sus peculiaridades. Durante el pregrado no se satisfacen todas las necesidades de aprendizaje porque los contenidos no se abordan con la misma profundidad que se tratan en momentos ulteriores. Sin embargo, la universidad es decisiva para formar en el médico una actitud ante la carrera y desarrollar las bases de su futuro desempeño.

Este proceso se caracteriza por un alto grado de motivación y eficiencia en el empleo de los conocimientos que se ponen de manifiesto en la relación médico-paciente y en la adecuada prescripción fisiátrica. Por tanto, resulta vital la autosuperación sistemática de cada doctor y los efectos de esta en su ejercicio profesional.

Los especialistas alcanzan un alto nivel de profesionalidad cuando ostentan una elevada categoría docente, investigativa o científica. Además, deben poseer una sólida educación en valores y mantener una conducta ciudadana de acuerdo con los principios de la Revolución

cubana. Deben utilizar de manera adecuada la ética médica y ser capaces de integrar el conocimiento.

Para que ellos consigan ejecutar eficientemente los procesos terapéuticos y brinden una atención de calidad al discapacitado, deben mantener un intercambio fructífero con otros profesionales. Además, deben tener la capacidad para interactuar con los miembros de cualquier equipo multidisciplinario.

El especialista también debe mantenerse actualizado en su área de conocimiento. En el ámbito laboral debe utilizar de forma adecuada el método clínico para lograr la satisfacción de pacientes y familiares. Aparte de ser ejemplo, tiene que caracterizarse por la madurez, firmeza, equilibrio emocional, sensibilidad y modestia.

Cada fisiatra debe demostrar en la práctica diaria sus conocimientos y habilidades en correspondencia balanceada entre sus pensamientos y actos. Su sólida independencia cognoscitiva le permitirá desempeñarse con excelente profesionalidad en las acciones de promoción, diagnóstico, prevención de enfermedades y tratamiento de los pacientes con discapacidad en cualquier nivel de atención de salud.

El principal propósito del fisiatra es mejorar la calidad de vida del paciente y conseguir que se reincorpore a la sociedad a pesar de la enfermedad y sus secuelas.

Conflicto de intereses

La autora declara que no tiene conflicto de intereses.