

La terapia ocupacional, un elemento clave de la rehabilitación en el ámbito hospitalario

Occupational therapy: a key element of rehabilitation in the hospital environment

Yudelkis Dominguez Matos^{1*} <https://orcid.org/0000-0001-7803-9421>

Geisa Armas Feo² <https://orcid.org/0000-0001-9236-6592>

¹Dirección General de Salud. Guantánamo, Cuba.

²Dirección General de Salud. Villa Clara, Cuba.

*Autor para la correspondencia: ydomatos76@gmail.com

Recibido: 28/02/2025

Aceptado:02/05/2025

La terapia ocupacional (TO) es una disciplina relativamente joven, a pesar de que desde la Edad Antigua se conozca la relación entre ocupación y salud, al ser utilizada por filósofos como Pitágoras, Tales de Mileto y Orfeo entre el 600 a.C.-200 d.C., al utilizar la música como remedio para ciertas enfermedades. O por Hipócrates, que resaltaba la relación entre el cuerpo y la mente, al recomendar la lectura y el trabajo para mantener y mejorar el estado de salud de las personas.⁽¹⁾

En 1917 un grupo de personas conformado por médicos, enfermeros, trabajadores sociales, arquitectos, secretarios y profesores se reúnen y forman la National Society of the Promotion of Occupational Therapy, con la idea de que la ocupación desempeñe un papel fundamental en la curación y en la salud. Evento en que se considera históricamente el nacimiento de la TO. Más adelante en España en 1964 se constituye la primera Escuela Nacional de Terapia Ocupacional, perteneciente

desde su constitución a la World Federation of Occupational Therapists (WOFT), y comienzan los estudios de Terapia Ocupacional como carrera universitaria en 1995 en la Universidad de Zaragoza.⁽¹⁾ Mientras que el desarrollo de la terapia ocupacional (TO) en medicina física comienza de forma incipiente en la Primera Guerra Mundial y de forma fuerte con la Segunda Guerra Mundial relacionada al gran número de personas sobrevivientes que quedaban lisiadas.⁽²⁾

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS),⁽³⁾ la terapia ocupacional es el conjunto de técnicas, métodos y actuaciones que a través de actividades aplicadas con fines terapéuticos previene y mantiene la salud, favorece la restauración de la función, suple los déficit invalidantes y valora los supuestos comportamentales y su significación profunda para conseguir la mayor independencia y reinserción posible del individuo en todos sus aspectos: laboral, mental, físico y social.⁽³⁾

La terapia ocupacional es una profesión que ayuda a las personas a recuperar, desarrollar y mantener las habilidades necesarias para realizar las actividades cotidianas, desde las tareas más básicas como la higiene, el vestido y la alimentación hasta aquellas actividades más complejas que son esenciales para mantener una vida independiente en la comunidad. Estas actividades incluyen las labores del hogar, las compras, la gestión de las finanzas, la comunicación, y el manejo de los medicamentos, a fin de lograr que las personas lleven una vida lo más normal e independiente posible a pesar de sus limitaciones al reconocer el potencial que poseen para desarrollar nuevas destrezas.

Esta disciplina es crucial en el campo de la salud especialmente en hospitales generales en los que hay una tendencia a la despersonalización y en los que, los pacientes no tienen control sobre su tiempo al ser sometidos a la pasividad y restrictos a espacios y al contacto de su ambiente sociofamiliar.⁽⁴⁾ La hospitalización provoca un desacondicionamiento físico que implica la pérdida de la condición física y de la funcionalidad debido a la inactividad y da como resultado atrofia muscular, debilidad muscular, rigidez articular, dolor articular, pérdida del equilibrio, disminución de la tolerancia al esfuerzo y fatiga entre otras complicaciones que puedan surgir como consecuencia de la enfermedad.

Los terapeutas ocupacionales en el ambiente hospitalario se han enfrentado al desconocimiento de la disciplina por parte de algunos profesionales del área, lo que

ha determinado un esfuerzo constante por posicionarse en espacios clínicos poco trabajados al intentar mostrar su trabajo y los resultados de éste,⁽²⁾ al jugar su desempeño un papel fundamental en el ámbito hospitalario.

Desempeño que consiste en trabajar mediante intervenciones basadas en las ocupaciones humanas y en la salud funcional procurando mantener la capacidad funcional para prevenir la discapacidad. Además, son capaces de habilitar, fabricar tecnologías de apoyo y dispositivos como ortesis.⁽⁵⁾

El proceso de terapia ocupacional incluye la evaluación, intervención y el seguimiento de los resultados al realizar un abordaje sobre los efectos que produce la enfermedad y el tratamiento en las ocupaciones y en el cual se pueden utilizar distintos enfoques para su intervención en dependencia de las necesidades presentes, lo que debe ser siempre de manera holística.⁽⁶⁾

La terapia ocupacional forma parte de un enfoque de atención multidisciplinario, en el cual los terapeutas ocupacionales trabajan en estrecha relación con los médicos, enfermeros, fisioterapeutas y otros profesionales de la salud. Esta colaboración en equipo facilita un abordaje integral de las necesidades físicas, emocionales y sociales del paciente. La intervención temprana del terapeuta ocupacional en el hospital puede conducir a mejores resultados clínicos y funcionales, así como a un impacto positivo en el ámbito cognitivo, lo que a su vez puede reducir la estadía hospitalaria aumentando la satisfacción del paciente y sus familiares.

Una parte esencial del trabajo de estos profesionales de la salud es adaptar el entorno del paciente para facilitar su recuperación y fomentar su autonomía. Esto puede incluir modificaciones tanto en el entorno hospitalario como en el hogar al condicionar que el paciente pueda realizar sus actividades con mayor facilidad.

La terapia ocupacional no se limita al paciente, pues también involucra a la familia en el proceso de rehabilitación. Proporcionar educación y apoyo a los familiares es fundamental para crear un entorno propicio para la recuperación.

El tratamiento de terapia ocupacional en los hospitales se enfoca en abordar las situaciones problemáticas de salud más urgentes. Muchos de los pacientes que reciben atención en el hospital son posteriormente derivados a hospitales especializados en rehabilitación o a los servicios de rehabilitación de la atención primaria de salud para la continuidad de su tratamiento rehabilitador. En resumen,

la terapia ocupacional es una profesión esencial en los hospitales generales al desempeñar un papel vital en el proceso de recuperación y la mejora de la calidad de vida de los pacientes debido a su enfoque integral, lo que es fundamental para abordar las diversas necesidades de los pacientes durante su estancia hospitalaria.

Referencias bibliográficas

1. Pacheco A. Terapia ocupacional en el ámbito penitenciario. Una tarea pendiente. Actas Coord. Sociosanitaria. 2021 [acceso 12/08/2024];(28):74-90 Disponible en: https://www.fundacioncaser.org/sites/default/files/adjuntos/f_caser_actas_2801_-_alba_pacheco_guijarro.pdf
2. Contreras D, Hernández K. Perspectiva crítica del rol del terapeuta ocupacional en el ámbito hospitalario. Revista cuidado y ocupación humana 2020 [acceso 12/08/2024]:9-11. Disponible en: <https://n9.cl/seaty>
3. Bowen, KA. Conociendo la terapia ocupacional enfocada al adulto mayor: Artículo de investigación. Revista Científica Multidisciplinaria SAPIENTIAE. 2018 [acceso 12/08/2024];1(2),2-9. Disponible en: <https://publicacionescd.uleam.edu.ec/index.php/sapientiae/article/view/41>
4. Quevedo T, Vitale JRH, Barbieri T, de Medeiros AM. Terapia ocupacional en el hospital: construcciones de sentido en una comunidad de práctica. Revista Chilena De Terapia Ocupacional, 2017;17(1):81–9. DOI: [10.5354/0719-5346.2017.46380](https://doi.org/10.5354/0719-5346.2017.46380)
5. Erazo V, Ardila GM. Independencia en las actividades de la vida diaria en pacientes hospitalizados. Boletín Informativo CEI 2023 [acceso 12/08/2024];10(3):112–14. Disponible en: <https://revistas.umariana.edu.co/index.php/BoletinInformativoCEI/article/view/3939>
6. Ortiz MC, Orué TJ. Intervenciones de Terapia Ocupacional en el tratamiento oncológico dentro del ámbito hospitalario: revisión bibliográfica [tesis]. [Argentina, Rosario]: Universidad del Gran Rosario. 2020 Disponible en: <https://n9.cl/cpdt5>

Conflicto de intereses

Los autores declaran que no existe conflicto de intereses.