

Evidencia por resonancia magnética de la reparación del ligamento cruzado anterior tratado solo con rehabilitación

Evidence for magnetic resonance of the repair of the previous processed single cruciate ligament with rehabilitation

Ignacio Alejandro Astudillo Ganora^{1*} <https://orcid.org/0000-0003-0709-1497>

¹Universidad de las Américas. Santiago de Chile, Chile.

*Autor para la correspondencia: iastudillo@udla.cl

Recibido: 23/02/2024

Aceptado: 30/07/2024

Las roturas de ligamento cruzado anterior (LCA) son eventos comunes en Europa, Estados Unidos de América⁽¹⁾ y Latinoamérica, donde las lesiones de rodilla, y en especial de los ligamentos cruzados, son muy comunes debido a la práctica de deportes como el fútbol.

A pesar de que los criterios quirúrgicos para el tratamiento de la rotura de los ligamentos cruzados ha cambiado con el tiempo, este sigue siendo de resorte quirúrgico para la reconstrucción del ligamento cruzado anterior y sean tan significativos los resultados de *Filbay* y otros.⁽²⁾

Investigación⁽²⁾ que tuvo como objetivo evaluar el curso natural de la curación del ligamento cruzado anterior a través de la resonancia magnética dentro de los cinco años posteriores a su ruptura aguda y consistió en un estudio comparativo en el cual se evaluaron 120 sujetos conformados en dos grupos:

- Grupo 1. Tratados por cirugía de reconstrucción de ligamento cruzado anterior.
- Grupo 2. Tratados con rehabilitación conservadora (fisioterapia) con la posibilidad de cirugía de reconstrucción del ligamento cruzado de manera tardía si ellos lo deseaban o si fracasaba la rehabilitación.

Los resultados de este estudio permitió a *Filbay* y otros⁽²⁾ llegar a la conclusión de que la cicatrización tras la rotura aguda del LCA es posible, al ser evidenciada su cicatrización en resonancia magnética por imagen en uno de cada tres adultos, en los cuales en uno de cada dos no se realizó la cirugía de su reconstrucción tardía al tener resultados favorables en su rehabilitación.

Por lo que el potencial de curación espontánea de la rotura aguda del LCA puede ser mayor a lo considerado anteriormente y los resultados del estudio⁽²⁾ pueden cambiar el paradigma de sus criterios de tratamiento, manejo quirúrgico, educación y pronóstico de sus afectados, al desechar la pasada visión que condenaba al paciente no operado a la pseudo artrosis.

Obviamente esta investigación⁽²⁾ es la punta de lanza para nuevos estudios en los que la rehabilitación conservadora de la rodilla tiene un papel fundamental y no simplifica la discusión de que no todos los pacientes sean candidatos a rehabilitación en desmedro de la reconstrucción quirúrgica del LCA, pero sí pone de nuevo en la palestra la función propioceptiva de los ligamentos y su posible autoreparación.

Referencias bibliográficas

1. Abram SG, Price AJ, Judge A, Beard DJ. Anterior cruciate ligament (ACL) reconstruction and meniscal repair rates have both increased in the past 20 years in England: hospital statistics from 1997 to 2017. *Br J Sports Med.* 2020;54(5):286-91. DOI: [10.1136/bjsports-2018-100195](https://doi.org/10.1136/bjsports-2018-100195)
2. Filbay SR, Roemer FW, Lohmander LS. Evidence of ACL healing on MRI following ACL rupture treated with rehabilitation alone may be associated with better patient-reported outcomes: a secondary analysis from the KANON trial. *British J Sports Med.* 2023;57(2):91-8. DOI: [10.1136/bjsports-2022-105473](https://doi.org/10.1136/bjsports-2022-105473)

Conflicto de intereses

El autor declara que no existe conflicto de intereses.