

## Valor de la ecografía musculoesquelética en el dolor agudo de hombro

### Value of musculoskeletal ultrasonography in acute pain of shoulder

MSc. Dra. Tania Bravo Acosta<sup>I</sup>, Dr. José Ignacio Fernández Cuesta<sup>I</sup>, MSc. Dr. Jorge E Martín Cordero<sup>II</sup>, MSc. Dra. Isis Pedroso Morales<sup>II</sup>

<sup>I</sup> Centro de Investigaciones Clínicas. Playa. La Habana. Cuba.

<sup>II</sup> Centro de Investigaciones Médico Quirúrgicas. Playa. La Habana. Cuba.

---

#### RESUMEN

Paciente que después de un esfuerzo físico intenso acudió a la consulta de Medicina Física y Rehabilitación por dolor en el hombro derecho e impotencia funcional. Se examinó y realizó ecografía con diagnóstico de bursitis subdeltoidea con tenosinovitis del bíceps y tendinitis calcificada del supraespinoso.

**Palabras clave:** hombro doloroso, tenosinovitis, bursitis, tendinitis del supraespinoso.

---

#### ABSTRACT

Patient who after an intense physical effort was attended the inquiry of physical medicine and rehabilitation by pain in the right shoulder and functional impotence, discussed and carried out ultrasound diagnosing bursitis deltoid biceps tendon tenosynovitis with calcific tendonitis of the supraespinoso.

**Keywords:** painful shoulder, tenosynovitis, bursitis, tendinitis of the supraespinoso

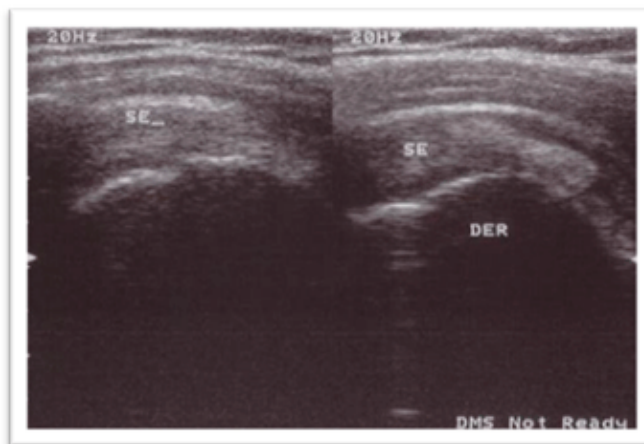
---

Paciente masculino de 57 años de edad, con diagnóstico de hipertensión arterial bajo tratamiento y compensado, que acude a la consulta de Medicina Física y

Rehabilitación después de realizar un esfuerzo físico intenso al levantar un aire acondicionado que provocó dolor en hombro derecho de gran intensidad (Escala Visual Analógica en 8 de 10) con impotencia funcional, sobre todo nocturno. Es evaluado por el especialista y al examen físico se encuentra, como dato significativo: limitación a los movimientos del hombro afecto, sobre todo a la abducción, rotación externa e interna. Se realizaron las principales maniobras del examen físico de hombro para la exploración del bíceps. Se utilizaron las maniobras de Speed y Yergason con resultados positivos con dolor en corredera bicipital. Después se realizó la maniobra de Neer donde se confirmó que podía existir conflicto de espacio, la maniobra de Yocum precisó la posibilidad de *impingement* subacromial. En el test de Jobe el paciente refirió dolor que indicaba una tendinopatía del supraespinoso. Se indicó ecografía de partes blandas donde se encontró severa distensión de la bursa subacromio subdeltoidea con ligera tenosinovitis de la porción larga del bíceps (Fig. 1) y tendinitis calcificada del supraespinoso derecho. Se hizo el estudio comparativo con el hombro contralateral (Fig. 2). Se confirmó el diagnóstico clínico e indicó tratamiento con crioterapia, tratamiento médico y se inmovilizó con kinesiotape.



**Fig. 1.** Distensión de la bursa subacromio subdeltoidea con ligera tenosinovitis de la porción larga del bíceps.



**Fig. 2.** Tendinitis calcificada del supraespinoso derecho realizando estudio comparativo con el hombro contralateral.

## Conflicto de intereses

Los autores de este trabajo no hemos recibido ayuda económica para su realización; no hemos firmado acuerdo por el que recibamos beneficios u honorarios por parte de alguna entidad comercial. Tampoco alguna entidad comercial ha pagado ni pagará a fundaciones, instituciones educativas u otras organizaciones sin ánimo de lucro a las que estamos afiliados.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Gibbon W. Ecografía del hombro En: Ultrasonografía musculoesquelética. Editorial Marbán. 2006. pp 59-83.
2. Valls Pérez O; Hernández Castro JL; Anillo Badía R. Articulación de hombro y brazo. En: *Ecografía del aparato locomotor*. Editorial Ciencias Médicas, 2003. pp.275-97.
3. Bravo Acosta T, Hierro F M, Del Valle AO, Aguilar C MA. Experiencia del Centro de Investigaciones Clínicas con la ecografía del aparato locomotor. *Rev Cubana Med Milit*. 2004; 33 (4).
4. Bravo Acosta T, Quiriello Rodríguez E, López Pérez Y, Hernández Tápanes S, Pedroso Morales I, Gómez Lotti A. Tratamiento físico rehabilitador en el hombro doloroso. *Revista Iberoam Fisioter Kinesiol*. 2009;12(1);12-19
5. Bravo Acosta T, Hernández Tápanes S, López Pérez Y, Pedroso Morales I. Actualización en diagnóstico y rehabilitación en el hombro doloroso En: Libro *AMLAR. Medicina de Rehabilitación*. Editorial Edi-Reh-Latina, 2012.
6. Ventura Ríos L. *Manual de ecografía musculo esquelética*. Editorial Médica Panamericana, 2010. pp. 41-47.
7. Balius R, Sala X, Álvarez G, Jiménez F. *Ecografía musculoesquelética*. Editorial Paidotribo, 2007. pp.137-53.
8. Jacobson, J. *Ecografía musculoesqueletica*. Editorial Journal, 2010.
9. Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia. *Ecografía musculoesquelética*. Editorial Panamericana, 2015.

Enviado: 27 de octubre de 2016

Aceptado: 6 de diciembre de 2016

MSc. Dra. Tania Bravo Acosta Centro de Investigaciones Clínicas. Playa. La Habana. Cuba. Email: tbravo@infomed.sld.cu