

Comentarios al artículo “Medicina integrativa una reflexión necesaria en el contexto de la especialidad Medicina Física y Rehabilitación”

Comments on the article “Integrative medicine, a necessary reflection in the context of Physical Medicine and Rehabilitation specialty”

Oscar Eduardo Sánchez Valdeolla^{1*}. <https://orcid.org/0000-0001-9239-7911>

¹Hospital Universitario Manuel Ascunce Doménech. Camagüey, Cuba.

*Autor para la correspondencia: oscarsv.cmw@infomed.sld.cu

Recibido: 16/04/2023

Aceptado: 12/05/2023

Estimado editor:

La *medicina integrativa* es un modelo de asistencia sanitaria basado en un método sistemático que combina los mejores conocimientos de la medicina convencional con los de la medicina tradicional alternativa y complementaria, a fin de tratar aspectos biológicos, psicológicos, sociales y espirituales de la salud y enfermedad.

Esta medicina, que centrada en el respeto de la capacidad humana para la curación, estimula la colaboración entre médicos, enfatiza la importancia de la relación entre facultativo y paciente, y ofrece asistencia sanitaria basada en pruebas.⁽¹⁾ La Organización Mundial de la Salud (OMS) apoya su desarrollo de conjunto con la medicina tradicional, con políticas sanitarias que permitan su

implementación. Sin embargo, no debe verse a la medicina integrativa como otro tipo de medicina, sino como el enfoque que esta propone para lograr resolver los problemas de salud del enfermo.^(2,3)

A nivel internacional publicaciones como las de *Rakel y otros*,⁽⁴⁾ *Rodenas*⁽⁵⁾ y *Pacheco y otros*⁽⁶⁾ han dado pasos en su demostración, no obstante estos primeros indicios, aún faltan evidencias científicas en el diagnóstico y tratamiento de enfermedades que avalen su enfoque integrador, por falta de consenso internacional o de publicaciones de protocolos clínicos terapéuticos que lo demuestren científicamente.

En Cuba, en el área de la medicina natural y tradicional se han elaborado protocolos clínico terapéuticos que proponen principalmente el uso de modalidades, tanto de medicina convencional, como natural y tradicional para cumplir estos objetivos de combinar ambas y alcanzar un mismo fin, aliviar o curar la enfermedad. Un ejemplo de ello es la combinación del diagnóstico del asma bronquial a partir del empleo de recursos diagnósticos de la medicina convencional y su tratamiento con procederes de la medicina natural y tradicional o de otras afecciones, como la hipertensión arterial, entre otras.

Sería un gran logro poder ejecutar realmente estos proyectos e ir tomando experiencias clínicas para seguir demostrando el enfoque integrador de la MI.

Cada medicina (convencional o alternativa y complementaria) tiene sus propósitos y objetivos bien definidos, que de forma independiente logra con mayor o menor eficacia. Sin embargo, cuando se combinan ambas medicinas en aras de lograr estos objetivos diagnósticos, terapéuticos y hasta preventivos es que se podría hablar de medicina integrativa.

Cuando los autores *de la Torre y otros*⁽¹⁾ expresan con certeza que la medicina física y rehabilitación es una especialidad que enfatiza en la prevención, el diagnóstico y el tratamiento de pacientes con limitación funcional como resultado de una enfermedad, un daño, un trauma o un síntoma, se refieren a que en ella se utilizan medicamentos, modalidades físicas, ejercicios y educación individualizada, de acuerdo con las necesidades de los pacientes, y cuya meta

consiste en restaurar su función óptima en todas las esferas de la vida social, emocional y vocacional.

La especialidad se esfuerza en promover la calidad de vida y potencialidades funcionales del paciente con la aproximación de un equipo orientador; lo que permite resaltar su esencia en sí, de tratar de una manera integrativa a la enfermedad.

A pesar que en medicina física y rehabilitación se combinen, alternen y correlacionen modalidades diagnóstico terapéuticas para resolver los problemas de salud de los enfermos, lo hace con sus recursos propios, más no de otra especialidad, por lo que la medicina física y rehabilitación no es medicina integrativa.⁽⁷⁾

Se podría hablar de medicina integrativa en medicina física y rehabilitación, cuando en ella se empleen modalidades tanto diagnósticas como terapéuticas de otras especialidades, tales como la medicina tradicional china en su modalidad de la acupuntura y otras; de la medicina complementaria en su modalidad de ozonoterapia y otras técnicas afines, siendo en casos como estos, que la medicina física y rehabilitación si se convertiría o sería medicina integrativa.^(8,9)

Algunos fisiatras y fisioterapeutas han incluido en sus experiencias prácticas estas modalidades y otras como: el yoga, la homeopatía, la acupuntura, los ejercicios tradicionales chinos, entre otros, de manera que al hacerlo se puede reconocer a la medicina física como medicina integrativa.⁽¹⁰⁾

Referencias bibliográficas

1. de-la-Torre Y, Noa B. Medicina integrativa: una reflexión necesaria en el contexto de la especialidad medicina física y rehabilitación. Rev Cub Medicina Física y Rehabilitación. 2023 [acceso 05/04/2023];15(1) Disponible en: <https://revrehabilitacion.sld.cu/index.php/reh/article/view/820>
2. Tácuna A, Moncada E, Lens L, Huaccho J, Gamarra F, Salazar A. Estrategias de la Organización Mundial de la Salud en Medicina Tradicional y Reconocimiento de

Sistemas de Medicina Tradicional. Rev Cuerpo Med HNAAA. 2020;13(1):101-02.
DOI: [10.35434/rcmhnaaa.2020.131.633](https://doi.org/10.35434/rcmhnaaa.2020.131.633)

3. Arango V, Montoya LP. Medicina Integrativa: efectos de la acupuntura y su aplicación clínica en la medicina convencional. CES Med. 2015 [acceso 16/04/2023];29(2):283-94. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-87052015000200011&lng=en

4. Rakel D. Medicina integrativa (2nd ed.). España: Elsevier Health Sciences Spain; 2008 [acceso 16/04/2023]. Disponible en: <https://www.worldcat.org/es/title/medicina-integrativa/oclc/882771495>

5. Ródenas P. Diferentes formas de entender la medicina integrativa. Medicina Naturista. 2017 [acceso 16/04/2023];11(1):9-14. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5819458>

6. Pacheco B, Fritzsche M, Bedregal P. Medicina integrativa en la enseñanza de la Psiquiatría: actitudes y conocimientos respecto a la medicina complementaria y alternativa en docentes de programas de la especialidad. Rev méd Chile. 2022;150(1):107-14. DOI: [10.4067/S0034-98872022000100107](https://doi.org/10.4067/S0034-98872022000100107)

7. Vidal J. Medicina física, rehabilitación y dolor. Rev Soc Esp Dolor. 2020. DOI: [10.20986/resed.2021.3888/2021](https://doi.org/10.20986/resed.2021.3888/2021)

8. González-CD, Barth-M A, Precerutt-J A, Ortiz-M C, Pascansky-VD, Sáenz CB, *et al.* Asma bronquial y Medicinas complementarias-alternativas. Rev am med. respir., 2014 [acceso 16/04/2023];14(3):252-8. Disponible en: http://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1852-236X2014000300009&lng=es

9. Vitón A, Lazo L, Fundora C, Báez O. Aplicación de la Medicina Natural y Tradicional en el tratamiento de la hipertensión arterial. Progaleno. 2019 [acceso 16/04/2023];2(3) Disponible en: <https://revprogaleno.sld.cu/index.php/progaleno/article/view/126>

10. Castro F W. Agentes físicos terapéuticos. Educ Med Super. 2009 [acceso 16/04/2023];23(1). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21412009000100013&lng=es

Conflicto de intereses

El autor de este trabajo declara que no existe conflicto de intereses.