

Medicina integrativa: una reflexión necesaria en el contexto de la especialidad medicina física y rehabilitación

Integrative medicine: a necessary reflection in the context of the specialty of physical medicine and rehabilitation

Yohyma de la Torre Chávez^{1*} <https://orcid.org/0000-0003-3074-2147>

Bárbara Yumila Noa Pelier² <https://orcid.org/0000-0002-7277-4430>

¹Centro de Investigaciones Médico Quirúrgicas. La Habana, Cuba.

²Centro Internacional de Restauración Neurológica (CIREN). La Habana, Cuba.

*Autor para la correspondencia: yohyma.chavez@infomed.sld.cu

Recibido: 15/09/2022

Aceptado: 07/12/2022

La Medicina Integrativa (MI) es un modelo de asistencia sanitaria basado en un método sistemático que combina los mejores conocimientos de la medicina convencional con los de la Medicina Tradicional Alternativa y Complementaria (MTAC), con el fin de tratar aspectos biológicos, psicológicos, sociales y espirituales de la salud y la enfermedad. Esta medicina se centra en el respeto por la capacidad humana de curación, estimula la colaboración entre los médicos, enfatiza la importancia de la relación entre el facultativo y el paciente, y ofrece asistencia sanitaria basada en las pruebas.⁽¹⁾

La Organización Mundial de la Salud (OMS) apoya las políticas sanitarias diseñadas para implantar la MTAC junto con la medicina convencional a nivel mundial. Sin

embargo, el amplio espectro de filosofías curativas, de métodos y de terapias que adopta la MTAC, continúa generando resistencia a su uso en la medicina occidental. Como resultado, la MTAC y, por omisión, la medicina integrativa, no se usan, ni se aceptan, ni se estudian, ni se comprenden, ni están disponibles en la mayoría de las instituciones sanitarias convencionales mundiales.⁽²⁾

No obstante, conforme va envejeciendo la población mundial, se impone la medicina integrativa. El crecimiento concomitante de la prevalencia de las enfermedades crónicas complejas hace de este modelo un componente inevitable de un sistema sanitario moderno.⁽¹⁾

La región de América Latina y el Caribe envejece rápidamente: las estadísticas lo han demostrado en términos absolutos y relativos. Existen más de 32 millones de personas con 60 años o más en nuestra región, y a esta cantidad se suman unas 115 000 mensuales. Cuba, para 2050, será el país más envejecido de América Latina.^(3,4)

Durante más de doscientos años, la biomedicina ha abordado las enfermedades con el estudio de los procesos que las provocan (patogénesis), con la inferencia de conexiones causales y con el desarrollo de métodos específicos para modificar estos procesos mediante terapias. Este método patogénico, de gran éxito en enfermedades agudas y traumáticas, resulta a menudo ineficaz en afecciones crónicas. Principalmente, debido a la naturaleza compleja y multifactorial de la mayoría de estos trastornos, y a que este método no permite sencillas inferencias causales lineales ni intervenciones terapéuticas estandarizadas, y trata a los individuos como casos de órganos o sistemas disfuncionales aislados, al menospreciar, además, los aspectos socioculturales y humanísticos del cuidado.

Según la OMS, actualmente el 80 % de la población mundial usa MTAC como fuente principal de tratamientos médicos.⁽⁵⁾

William Arthur Ward ha definido la medicina física y rehabilitación como: “el arte de mejorar la calidad de vida de personas con discapacidad”, y compara al terapeuta con un verdadero amigo: “un verdadero amigo conoce tus debilidades, pero te muestra tus fortalezas; siente tus miedos, pero fortalece tu fe; ve tu ansiedad, pero libera tu espíritu; reconoce tu discapacidad, pero refuerza tus posibilidades”. Por su parte, Heller Keller, al subrayar el trabajo en equipo de la especialidad, expresa: “solos, nosotros podemos hacer poco; juntos, nosotros podemos hacer mucho”.

Ciertamente, la medicina física y la rehabilitación es una especialidad que enfatiza en la prevención, el diagnóstico y el tratamiento de los pacientes con limitación funcional como resultado de una enfermedad, un daño, un trauma o un síntoma. En esta se utilizan medicamentos, modalidades físicas, ejercicios y educación

individualizada, de acuerdo con las necesidades del paciente, donde la meta consiste en restaurar la función óptima en todas las esferas de la vida: social, emocional y vocacional. La especialidad se esfuerza en promover la calidad de vida y las potencialidades funcionales del paciente con la aproximación de un equipo orientador.

A menudo el fisiatra es el líder de este proceso y el equipo está integrado por terapeuta, terapeuta ocupacional, logopeda, psicólogo, defectólogo, podólogo, especialista en nutrición, enfermera, y especialista en Medicina Natural y Tradicional (MNT). Mezcla lo mejor de la medicina convencional, y adiciona años a la vida -lo mejor del modelo funcional está en sumar vida a los años-. En este proceso singular se tratan las condiciones, mediante una holística y balanceada combinación de ejercicios, medicación, y procedimientos con apoyo moral y psicosocial al individuo.⁽⁶⁾

Sin dudas, la medicina física y rehabilitación es medicina integrativa, medicina de futuro; y, en la medida en que el desempeño se aproxima a estos conceptos, el alcance de la especialidad para el bienestar de la humanidad se hace infinito.

Referencias bibliográficas

1. Ródenas P. Diferentes formas de entender la medicina integrativa. Medicina Naturista. 2017 [acceso 12/03/2022];11(1):9-14. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5819458>
2. López Puig P, García Millian AJ, Alonso Carbonell L, Perdomo J, Segredo Pérez A. Integración de la medicina natural y tradicional cubana en el sistema de salud. Revista Cubana de Salud Pública. 2019 [acceso 12/03/2022];45(2):e1168. Disponible en: <https://www.scielosp.org/pdf/rcsp/v45n2/1561-3127-rcsp-45-02-e1168.pdf>
3. Carbonell LBT, Rodríguez JLM, Abreu YR, Beltrán MEC, Torres NC. Empleo del tiempo y bienestar psicológico en adultos mayores durante la recuperación de la COVID-19. Cuba Salud. IV convención Internacional de Salud. 2022 [acceso 12/12/2022]. Disponible en: <https://convencionsalud.sld.cu/index.php/convencionsalud22/20>
4. Noa Pelier BY, Vila García JM, De la Torre Chávez Y. La actividad física en la promoción para la salud: garantía de un envejecimiento saludable. Invest.

Medicoquir. 2019 [acceso 11/04/2022];11(Supl. 1). Disponible en: <https://www.medigraphic.com/cgibin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=86695>

5. León KGR. Revista Peruana de Medicina Integrativa: Rumbo al cuarto año de creación. Revista Peruana de Medicina Integrativa. 2019 [acceso 12/03/2022];4(3). Disponible en: <https://rpmi.pe/index.php/RPMI/article/view/153>

6. O'Young BJ, Young MA, Stiens SA, Wu SS. Physical medicine and rehabilitation secrets. 4th Ed. Elsevier Health Sciences; 2022 [acceso 18/06/2022]. Disponible en:

https://www.google.com/books?hl=es&lr=&id=frqjEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT22&dq=Physical+Medical+and++Rehabilitation+secrets.+&ots=F9wIT-Fim3&sig=FuXi0L8DJO_YHfEwjkl8k5gCU3M

Conflicto de intereses

Los autores declaran que no existe conflicto de interese.