

Uso de técnicas osteopáticas en lesiones musculoesqueléticas

Use of osteopathic techniques in musculoskeletal injuries

Víctor Miguel Viltres Martínez^{1*} <https://orcid.org/0000-0002-3886-1055>

Yibsy Saddys López Álvares¹ <https://orcid.org/0000-0001-9425-1975>

¹Hospital Ortopédico Docente “Fructuoso Rodríguez”. La Habana, Cuba.

*Autor para la correspondencia: vmviltres@gmail.com

Recibido: 02/06/2021

Aceptado: 16/02/2022

La osteopatía es una disciplina terapéutica y un conjunto de conocimientos específicos basados en la anatomía y fisiología del cuerpo humano, en el conocimiento de cómo intervienen los diferentes tejidos en la producción de la enfermedad, y en la aplicación de técnicas de normalización de las funciones alteradas. La osteopatía ha desarrollado dichas técnicas durante más de un siglo de evolución de la disciplina -la primera escuela de osteopatía data de 1892, en Estados Unidos-, a través de las escuelas de osteopatía o facultades de medicina osteopática, en dependencia de las condiciones de cada país.⁽¹⁾

El 22 de junio de 1874, el Dr. Still anunció al mundo su nueva filosofía médica llamada “osteopatía”, una combinación de las palabras griegas *osteo* (o hueso) y *pathy* (sentir). El Dr. Still fue uno de los primeros médicos que difundió “la medicina holística” y teorizó que todas las partes del cuerpo estaban en correlación; por tanto, el hombre debía ser tratado en su conjunto. Además, supuso que el funcionamiento adaptado de los sistemas nervioso, circulatorio y osteomuscular resultaban factores importantes para enseñar y aplicar su nuevo modelo de medicina.⁽¹⁾

Según el documento “WHO Benchmarks for Training in Osteopathy”, publicado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) en 2010, la osteopatía -también llamada medicina osteopática- se basa en el contacto manual para el diagnóstico y el tratamiento. Esta respeta la relación entre cuerpo, mente y espíritu en salud y enfermedad; y pone énfasis en la integridad estructural y funcional del cuerpo, y en la tendencia intrínseca de este a la autocuración.⁽¹⁾

Los practicantes de la osteopatía utilizan una amplia variedad de técnicas manuales terapéuticas para mejorar la función fisiológica y/o apoyar la homeostasis que haya sido alterada por la disfunción somática (estructura corporal); es decir, las alteraciones de la función de los componentes relacionados del sistema somático; las estructuras esqueléticas, artrodiales y miofasciales; y sus elementos vasculares, linfáticos y neurales asociados.⁽¹⁾

Según la Federación de Osteópatas de España, resulta conveniente diferenciar, de entrada, dos tipos de profesionales de la osteopatía a nivel internacional:⁽²⁾

1. Médico osteópata (*osteopathic physician*, en inglés) se define como:

Una persona con total e ilimitados derechos de práctica médica, y que ha logrado el nivel académico reconocido a nivel nacional, así como los estándares profesionales dentro de su país, para practicar el diagnóstico y proporcionar tratamiento, basado en los principios de la filosofía osteopática. Cada país, de manera individual, establece los estándares académicos y profesionales para médicos osteópatas que ejercen en su territorio.⁽²⁾

2. Osteópata (*osteopath*, en inglés) se define como:

Una persona que ha alcanzado los estándares académicos y profesionales reconocidos a nivel nacional para practicar de forma independiente el diagnóstico y proporcionar tratamiento, sobre la base de los principios de la filosofía osteopática. Cada país, de manera individual, establece los estándares académicos y profesionales para los osteópatas que ejercen en su territorio.⁽²⁾

En el “Documento de análisis sobre las terapias naturales” se expusieron tres definiciones sobre las “terapias naturales”; aunque, para su clasificación, este se centró, exclusivamente, en la propuesta del *U.S. National Center for Complementary and Alternative Medicine* (NCCAM, por sus siglas en inglés) de Estados Unidos, la cual se utilizó luego a lo largo de este texto. El NCCAM era entonces la agencia del Gobierno Federal para la investigación científica en los sistemas médicos y de cuidado de la salud, las prácticas y los productos, que no se consideraban parte de la medicina convencional.⁽²⁾

Dicha organización, perteneciente al *U.S. National Institute of Health* (NIH) (Instituto Nacional de Salud de Estados Unidos, en español), definió la medicina convencional como aquella que practican los médicos los osteópatas y los profesionales de la salud afines, tales como fisioterapeutas, psicólogos y enfermeras diplomadas; y destacó que algunos profesionales de la medicina convencional son también profesionales de la medicina complementaria y alternativa.⁽²⁾

Se precisa destacar que el NCCAM pasó a denominarse *National Center for Complementary and Alternative Health* (NCCIH, por sus siglas en inglés) en 2015 y que muchos de los conceptos y las definiciones en su momento utilizados, hoy deben ser actualizados. El NCCIH diferencia hoy claramente los conceptos “complementario” y “alternativo”. Así, considera como “complementarios” aquellos abordajes no habituales en medicina que se utilizan conjuntamente con la medicina convencional; y, en cambio, como “alternativos”, aquellos abordajes que se practican en lugar de la medicina convencional.⁽²⁾

Del mismo modo, define “salud integrativa” como la combinación de la medicina convencional y complementaria de manera coordinada, la cual enfatiza en el abordaje de salud y bienestar centrado en el paciente y en el tratamiento de la persona de manera global, en vez de, por ejemplo, centrarse en un sistema orgánico concreto.⁽²⁾

La medicina manual osteopática es, sin duda, un abordaje de salud integrativa. Según el NCCIH, el uso de los abordajes integrativos ha aumentado entre la población de Estado Unidos y en la actualidad se están evaluando sus beneficios potenciales en una variedad de situaciones clínicas.⁽²⁾

La NCCAM considera que la osteopatía es:

[...] una forma de medicina convencional que, parcialmente, hace hincapié en enfermedades que se presentan en el aparato locomotor. La convicción fundamental es que todos los sistemas del cuerpo

trabajan conjuntamente, y los trastornos en un sistema pueden afectar el funcionamiento en otras partes del cuerpo. Algunos osteópatas practican la manipulación osteopática, un sistema para todo el cuerpo de técnicas prácticas para aliviar el dolor, restaurar funciones, y promover la salud y el bienestar.⁽²⁾

Las terapias manuales se usan a menudo para la cervicalgia y la evidencia en general es positiva. La revisión realizada por la Federación de Osteópatas de España (FOE)⁽²⁾ en relación con la manipulación, la movilización o las técnicas miofasciales concluyó que estas contribuían a la reducción del dolor y a la mejora de la función en los casos de cervicalgia no específica. Ninguna de las terapias manuales utilizadas solas o combinadas fueron superiores a las otras. En cambio, añadir ejercicios a la terapia manual mejoró la eficacia del tratamiento.

Por su parte, *Ponce*⁽³⁾ hace referencia en su artículo a la revisión realizada por Farrell y Jensen en 1992, con el propósito de analizar el papel de la terapia manual en la fisioterapia. Estos autores concluyeron que la terapia manual era una posibilidad de proporcionar un tratamiento no quirúrgico en las disfunciones de columna y extremidades relacionadas con el sistema músculo esquelético, ya que permitía eliminar el dolor y mejorar la función de las estructuras.

El tratamiento depende de una evaluación corporal completa, del tipo de lesión y del paciente a tratar. Ningún tratamiento es igual a otro y debe seguirse siempre un enfoque personal único.⁽³⁾

Las personas que reciben osteopatía visitan un 38 % más el consultorio, pero tienen un menor porcentaje de recetas (18,5 %), de radiografías (74,2 %), de episodios (76,9 %) y de exploraciones de resonancia magnética (90 %), lo que disminuye de forma considerable el coste por persona.⁽³⁾

En Cuba se emplea esta terapia desde hace unos años y se cuenta con el apoyo del profesor francés Joël Trolez, miembro de la Sociedad Europea de Osteopatía, lo que sirve de gran ayuda para la formación de los futuros osteópatas cubanos.

El Hospital Ortopédico Docente “Fructuoso Rodríguez” cuenta con la consulta de osteopatía donde se atienden diversas afecciones como: cervicalgias, lumbalgias, escoliosis, lesiones de hombro y cadera. De las técnicas osteopáticas más empleadas se encuentran las miotensivas y las directa, según los grupos etarios y la patología del paciente. Además, se encuentra en ejecución dos proyectos de investigación, uno relacionado con las lumbalgias crónicas y otro con el Síndrome del Túnel del Carpo.

La osteopatía, a través de sus aplicaciones, logra disminuir considerablemente los costos de salud, así como el uso de fármacos para el alivio del dolor, los cuales, en ocasiones, resultan perjudiciales. De este modo, se convierte en una herramienta muy útil para la Salud Pública en Cuba y para la Medicina Física y Rehabilitación como especialidad.

Referencias bibliográficas

1. Martos Medina C. Integración de la osteopatía en el tratamiento podológico [Tesis de grado]. Barcelona: Universidad de Barcelona; 2015 [acceso 13/11/2020]. Disponible en: <https://core.ac.uk/download/pdf/43552829.pdf>
2. Colectivo de Autores. Federación de Osteópatas de España (FOE) Evidencia y Osteopatía. Análisis en relación al “Plan de Protección de la Salud frente a las Pseudoterapias”. España; 2018 [acceso 13/11/2020]. Disponible en: https://www.osteopatas.org/ficheros/EVIDENCIA_Y_OSTEOPATIA_2018.pdf
3. Ponce Gutiérrez D. La Osteopatía como Instrumento de Reducción de Costes en el Sistema Sanitario Español [Tesis doctoral]. Lleida: Universidad de Lleida; 2015 [acceso 13/11/2020]. Disponible en: <https://www.tdx.cat/bitstream/handle/10803/285585/Tdpg1de1.pdf;jsessionid=DA8F495C1AE3A98E21334A258A58F1C9?sequence=2>

Conflicto de intereses

Los autores declaran que no existe conflicto de intereses.