

CARTA AL DIRECTOR

La Habana, 24 de Agosto de 2015
"Año 57 de la Revolución"

Lic. Pedro Luis Pazo Mollineda

Centro Nacional de Rehabilitación "Dr. Julio Díaz González"

Estimada Directora

Me dirijo a usted pues quisiera que mis palabras sirvan de motivación para otros, que como yo, se desempeñan en el perfil de la terapia física y rehabilitación.

Desde el año 2009 en Cuba se han realizado inmensos esfuerzos para que la especialidad obtenga tecnología moderna y avanzada, lo que permite elevar la satisfacción de los pacientes mejorando su calidad de vida.

Quisiera hacer referencia, de forma muy breve, a una de estas tecnologías adquiridas, como es el equipo de electroterapia *Physiomed-Expert*, también conocido como equipo de 21 corrientes. Estas unidades de electroterapia incluyen corrientes de frecuencia media y/o baja para la estimulación eléctrica, también permiten mediciones de electrodiagnóstico con cinco menús diagnósticos, incluido curva I/T-A/T, test de Reobase-Cronaxia, test de excitabilidad farádica, entre otros, los cuales ofrecen información sobre las reacciones del sistema neuromuscular, como base para los tratamientos con electroestimulación por su importante su utilización, aunque no todos los centros cuentan con equipos para la realización de estudios neurofisiológicos.

En cuanto a sus modalidades de corriente, que son diversas, quisiera mencionar algunas y su utilidad para la terapia física y rehabilitación las que nos favorecerían con el trabajo del día a día. Comienzo mencionando las corrientes de baja frecuencia menos utilizadas como son: la corriente de alto voltaje HV, creada en los EE.UU., diseñada para la reabsorción del tejido y la estimulación de la musculatura, efectos adecuados para el tratamiento en las úlceras por presión; también tenemos las de frecuencia modulada (FM), corriente que apenas logra ocasionar sensación desagradable al paciente, no permite el proceso de acomodación por su constante variación de la frecuencia, ocasionando efecto de agitación o vibración, que trae consigo una adecuada relajación muscular para aquellos pacientes con contractura, que se puede utilizar antes o después de la movilización y en las torticolis adquiridas. Otra similar es la corriente aleatoria Stoch, que presenta un nivel de analgesia amplio, referente a la corriente farádica, donde su tiempo de impulso, pausa de estimulación y recuperación pueden variar según los fines que se quieran lograr; su forma de onda puede ser modificada también de monofásica, bifásica desfasada y bifásica consecutiva, esta última permite la compensación del impulso

creando un valor negativo igual que el positivo, compensando la corriente y eliminando cualquier daño por la polarización, de modo que se puede aplicar en los pacientes con implantes metálicos y prótesis, sin ocasionar daños.

En cuanto a la interferencial, corriente de media frecuencia, con efecto analgésico, se puede referir que cuenta con varias modulaciones de su frecuencia, que se utilizan según la situación; una muy favorable es la variación que trae de 1-250 Hz y que por su forma provoca un estímulo a toda estructura excitable del tejido y crea una mezcla entre analgesia y estimulación de músculos y nervios; también ocasiona una aceleración de los procesos metabólicos. Otro beneficio de esta corriente es que se puede modificar su frecuencia básica a 4600 Hz o 5000 Hz y su modulación de frecuencia en 0 Hz para originar una analgesia profunda utilizada para realizar movilizaciones o en pacientes con poca tolerancia a la corriente eléctrica y etapas agudas del dolor.

Este equipo se aplica a un número de enfermedades donde podemos encontrar dos tratamientos muy favorables para la espasticidad el HUFSCHMIDT Y método de JANTSCH, que combinados con contracciones voluntarias o movilizaciones, durante su aplicación, de forma funcional, brindarán cierto grado de satisfacción sobre las dolencias.

Habilidades como las antes mencionadas las ofrece el equipo *Physiomed-Expert*, tecnología con la que contamos hoy día en los centro de rehabilitación, ofreciendo una amplia gama de tratamientos, calidad y satisfacción a los pacientes, al país y a nosotros como terapeutas físicos, que debemos brindar lo mejor de sí.

Afectuosamente:

Lic. Pedro Luis Pazo Mollineda

Licenciado en Terapia Física y Rehabilitación
Centro Nacional de Rehabilitación "Dr. Julio Díaz González"